



## DAS ARGUTRAINING

#WIEDER\_SPRECHEN FÜR DEMOKRATIE

Alle Informationen zum Projekt und unseren Angeboten finden Sie auf:

[www.argutaining.de](http://www.argutaining.de)



Gegen Vergessen  
Für Demokratie e.V.

Gegen Vergessen – Für Demokratie e.V.

Stauffenbergstraße 13–14

10785 Berlin

Tel +49 (0)30 26 39 78-3

[info@gegen-vergessen.de](mailto:info@gegen-vergessen.de)

[www.gegen-vergessen.de](http://www.gegen-vergessen.de)

Gefördert  
durch die



Bundeszentrale für  
politische Bildung



## DAS ARGUTRAINING

#WIEDER\_SPRECHEN FÜR DEMOKRATIE

Gegen Vergessen – Für Demokratie e.V.

# DAS ARGUTRAINING

*„Die sind alle...!“*

*„Typisch die...!“*

*„Solche können nix...!“*

Herabsetzende und ausgrenzende Äußerungen begegnen uns in der Schule, bei Familienfesten oder im Bus. Meist machen sie uns sprachlos.

In den Trainings wird geübt, wie auf solche Aussagen reagiert werden kann. Dabei werden folgende Fragen besprochen: Welche Meinung habe ich dazu? Was möchte ich tun? Wie kann ich widersprechen?

Die Teilnehmenden lernen, welche Mechanismen bei Vorurteilen wirken und erproben ganz praktisch, wie sie bei diskriminierenden Äußerungen reagieren können. Sie üben Grenzen zu setzen und zu widersprechen. Dabei werden Wege aufgezeigt, die es ermöglichen wieder ins Gespräch zu kommen.

Ziel ist die Vermittlung einer demokratischen Kommunikationskultur.

Haben Sie Interesse an einem eintägigen **ARGUTRAINING** für Jugendliche?

Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf:  
**[www.argutraining.de/argutraining](http://www.argutraining.de/argutraining)**

# DAS PEERPROJEKT

*Sie wollen gemeinsam mit Jugendlichen ein Projekt umsetzen? Sie möchten jungendliches Engagement fördern?*

Das Projekt **#WIEDER\_SPRECHEN FÜR DEMOKRATIE** verfolgt das Prinzip der Peer Education: Jugendliche trainieren Jugendliche.

In ihrer eigenen Lebenswelt kennen sich Jugendliche am besten aus. Durch ihre Sprache und Perspektiven ermöglichen sie für Gleichaltrige ganz eigene Zugänge zu den Themen Vorurteile und Ausgrenzung.

Die Jugendlichen werden zunächst zu Peercoaches ausgebildet. Diese können dann selbst **ARGUTRAININGS** durchführen. Durch das **PEERPROJEKT** wird die Selbstwirksamkeit von Jugendlichen gefördert und ein demokratisches Miteinander gestärkt.

Weitere Informationen finden Sie auf:  
**[www.argutraining.de/peerprojekt](http://www.argutraining.de/peerprojekt)**

## FORTBILDUNGEN

Auch für pädagogische Fachkräfte bieten wir Trainings an. Dabei stehen die Herausforderungen insbesondere im pädagogischen Kontext im Mittelpunkt.